



給食たより

令和 8 年 度
さいたま市立針ヶ谷小学校
お子さんと一緒にご覧ください

6月は「食育月間」として、食べることの大切さについて改めて考える機会です。給食でも、旬の食材や郷土料理を取り入れながら、食の大切さを伝えてきました。また、15日からは地場産物活用ウィークということで、さいたま市・埼玉県の食材を特に利用していきます。

地場産物ウィークの献立を紹介します♪

6月15日（月）

しゃくし菜ごはん・牛乳・親豆子豆サラダ・鰯物汁

月



火



6月16日（火）和風担々麺・牛乳・

さいたま市産小松菜とわかめのサラダ・手作り水ようかん

水



木

6月17日（水）麦ごはん・牛乳・マーボーズッキーニ・

彩玉ナムル

6月18日（木）彩の国黒豚丼・牛乳・手作り福神漬け・

メロン

金



6月19日（金）かてめし・牛乳・みそポテト・まゆ玉汁

5月の給食の様子です！1年生そらまめのさやむき体験

5月28日（木）1年生がそらまめのさやむきをしました。むいたそらまめは給食室でかき玉汁に入れて旬の味を楽しみました。

最初はそらまめの皮の固さに苦労していましたが、一つむけるとコツをつかんでどんどんとむき始めていました。なかなかむけないお友達にも仲良く教え合う姿が微笑ましかったです。

1年生がむいてくれたそらまめということもあって、そらまめの姿を見つけて嬉しそうに食べていました。

自分が作り手の一員となり、調理に携わることで食材とより近づく体験につながったと思います。

苦みのある食材ですが、汁に入れたことでよく食べていました。

