



給食たより

令和6年度
さいたま市立針ヶ谷小学校
お子さんと一緒にご覧ください

この1年間、たよりでいろいろなことをお伝えしてきました。みなさんもさまざまなことを学んできたことと思います。1年間をふりかえって、今までに学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。



1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた

好ききらいをしないで食べた

間食は時間と量を決めてとった

よくかんで食べた

食事の前に石けんで手を洗った

食事のマナーを守って食べた



春を告げる食品
.....

わかめ

わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生のわかめが多く出回ります。給食では、わかめごはんや、わかめのみそ汁など、わかめを使った献立を出しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味わってみませんか。



わかめごはん

わかめのみそ汁

若竹煮



ご卒業 おめでとう ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのことを

学んできました。今後、自分自身で食べるものを選ん

だりつくったりする機会が増えてきます。食べること

を大切に、元気に充実した毎日を送ってください。