

4月 ほけんだより

令和8年4月8日
針ヶ谷小学校 保健室

入学・進学おめでとうございます

新しい友だち・先生・教室…と環境が大きく変わる春は、心も体も緊張しやすい季節です。成長や生活のリズムを見守りながら、安心して学校生活を送れるよう、一緒に支えていけたらと思います。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

ほけんしつ の 使い方

- ①来室する時は、担任の先生に言ってから来てください。
- ②体調不良を訴え、学校で様子を見ても回復しない場合は、お迎えをお願いしています。
(学校での様子見は原則1時間までとし、回復しない場合は担任や保護者と相談します。)
- ③保健室にあるものを使う時は声をかけてください。
- ④その日のケガしか対応できません。
(保健室は病院ではないので、家庭でのケガや継続した治療・手当はできません)
- ⑤飲み薬はあげられません。
- ⑥他の人の迷惑にならないよう、声の大きさに注意しましょう。
- ⑦学校でケガをして、病院を受診した場合は必ず報告をしてください。



成長曲線に書いてみよう

本校では年3回、発育測定を行っております。身長や体重のデータを定期的に記録しグラフ化することで、お子様がどのように発育していくのかが一目でわかります。子どもの成長は個人差が大きいため、基準値はあくまでも目安です。気になることがあれば、医療機関や保健室までお気軽にご相談ください。3～6年生は、今まで活用していた成長の記録カードに付け足して記入していただいても構いません。新しい成長曲線の用紙が必要であれば、針ヶ谷小学校HP『保健だより』からダウンロード、もしくは保健室までお声がけください。

記入の仕方

- グラフの上が身長、下が体重の成長曲線基準図です。
- お子様の年齢(●歳▲カ月)を確認して、身長・体重の数値に印を付けます。そして、前回の印と線で結びます。
- **身長は青い線、体重は赤い線**で記入すると見やすくなります。

