

# ほけんだより 7月号

令和6年7月1日（月）  
針ヶ谷小学校 保健室



今年も最高気温が30度を超える日が増えてきました。暑さになれない時期は、熱中症になりやすいです。しっかり水分補給をして、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

## 第1回地域学校保健委員会

昨年度に引き続き、今年度も歯科をテーマに地域学校保健委員会を開催いたします。昨年度までは、新型コロナウイルスの影響もあり中止していた、給食後の歯磨きですが、学校歯科医の瀧本先生からのアドバイスもあり、今年度より再開することができました。今年度は、より歯科に特化し、子どもたちが歯や口について興味関心を持ちながら、きれいな歯を目指せるよう、学校や家庭でも協力しながら歯科活動の充実を図っていきたいと思い、今年度も学校歯科医の瀧本先生に講話いただきます。日頃の歯や口についてお困りのことや質問がありましたら、以下のQRコードまたはURLより承ります。詳細につきましては、後日、安心メールでお知らせいたします。御確認ください。



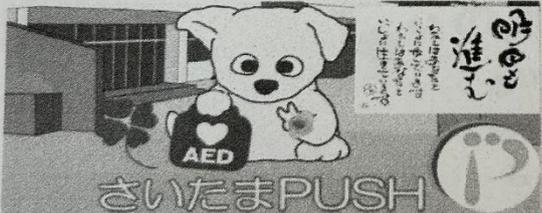
<https://forms.office.com/r/RpJdf8J9zN>

# さいたま PUSH 講習会 参加者募集!

さいたま市の皆様に、胸骨圧迫とAEDによる心肺蘇生法を1時間で学ぶ救命学習の機会として、子どもから大人まで、楽しく学び正しく実践ができるような場をNPO法人つなぐいのちの輪バイタルネットジャパンの事業として、さいたま市教育委員会と共催しPUSHプロジェクトの展開を行っています。興味をお持ちの方は、ぜひお申込みください。

さいたま PUSH 講習会 参加者募集  
【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会】  
日時：令和6年7月13日(土)  
場所：さいたま市立中央図書館(浦和PARCO 8階)  
参加費：無料

▼申し込みはこちら



[PUSH 講習の申し込みページ | さいたま PUSH \(vital-net.or.jp\)](#)

## 香りのエチケット

知っていますか?  
**香りのエチケット**  
その香り、困っている人がいます!



柔軟仕上げ剤により、次のような症状が増えています。  
●せきが止まらなくなった  
●隣人の洗濯物に匂いがきつくて頭痛や吐き気がする  
香りの感じ方には個人差があります。  
自分にとって快適でも、他人は不快に感じることを認識しましょう。

埼玉県生活消費生活課 電話 048-830-2935 FAX 048-830-4750

影の国  埼玉県

香りのエチケットを知っていますか?近年では、様々な匂いの柔軟剤増えてきています。柔軟剤を使用したら、「せきが止まらなくなった」、「隣人の洗濯物の匂いがきつくて頭痛や吐き気がする」といった症状が起こる人がいます。化学物質過敏症といい、患者数が少ないことから認知度が低く、原因となる物質や症状等多様であるため、個人での対応は困難な場合もあります。香りの感じ方には個人差があり、自分にとっては快適でも他人にとっては不快に感じることを認識しましょう。また、本校では引き続き、学校施設の取り壊し工事が行われます。ごく微量な化学物質に反応してしまう場合がありますら、医療機関への受診をお願いいたします。