



すすかけの庭

HP <https://harigaya-e.saitama-city.ed.jp>

さいたま市立針ヶ谷小学校
学校だより 10月号
令和7年9月30日

ブレインロット（脳の腐敗）

校長 三村 美延

この度、愛知県豊明市で「スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例」が成立しました。スマートフォン（以下スマホ）等の使用時間や子どもの使用時間帯の目安を示し、保護者や学校、その他関係機関が連携して、子どもの健やかな成長と市民全体が健全に暮らせる社会の実現を目的としたものです（条例文による）。オーストラリアでは、昨年11月に「16歳未満の子どもがSNSを利用することを禁止する法案」が可決されています。

ここにたいへん興味深い調査結果があります。（集英社新書「スマホが脳を『破壊』する」川島隆太著）

- ・「学力検査の成績」は、スマホ使用が「1時間未満」の場合が最も高く、使用時間が長くなるほど低くなっている。
 - ・スマホの使用時間が3時間を超えると、勉強時間や睡眠時間の長短に関わらず、学力検査で平均点を超えた者はいなかった。
 - ・「スマホを3時間以上使っているが、勉強を3時間以上やっている子」の点数は、「30分未満しか勉強していないが、スマホは1時間未満という子」の点数に及ばなかった。
 - ・平均11歳の子ども223人の脳を3年間モニタリングした結果、スマホを含むインターネットを長時間利用する子どもほど、前頭前野を中心に、脳が発達していないことが分かった。記憶や学習に関わる海馬や、言葉に関係する領域などにも影響が見られた。
- *前頭前野＝思考、判断、計画や、感情の調整、精神活動、運動の調整等の高度な認知機能を司る。

東北大学 川島隆太教授は「スマホ依存のメカニズムは、薬物依存やアルコール依存とかなり似ている」と指摘し、アメリカ合衆国保健福祉省（HHS）2023年勧告書では「1日のSNS利用時間が3時間を超えると、うつ病になるリスクが倍増する」と報告しています。本稿の表題「ブレインロット(brain rot)」は、昨年度末にオックスフォード大学出版局が発表した「2024年の流行語」です。「脳の腐敗」と直訳され、「頭を使わないオンラインコンテンツを過剰に消費した結果、知性が劣化した状態」という意味だそうです。デジタルが急速に発展した今、世界のあちこちでその使い方に対する危機感が高まっています。

本校では、スマホ等の使い方をご家庭でもご確認いただきたく、毎月10日頃に情報モラルチェックシートを配付しています。10月からはシートを改訂しましたので、改めてご確認ください。

また、10月は本校の読書推進月間です。1,2年生は「大宮おはなし箱」による読み聞かせ会を、3,4年生は「さいたま市よい本を読む運動推進委員会」が3年ごとに巡回する「緑陰読書会」を、5,6年生は学校図書館司書の毛戸によるブックトークを行います。読書委員会の児童が作成した読書ビンゴも楽しみです。ご家庭でも家族で感想を話し合うなど、デジタルを離れて「読書の秋」を楽しみませんか。

10月の行事等

1	水	委員会活動⑤⑥ 秋の読書まつり～31日
2	木	校外学習② SC
3	金	修学旅行1日目⑥
4	土	修学旅行2日目⑥ (ういず針ヶ谷保育園運動会 AM)
5	日	
6	月	読み聞かせ③④ 振替休業日⑥
7	火	音楽朝会 交通安全教室① SSW 代表委員会 あおぞら見学日
8	水	クラブ活動④⑤⑥ 集金日
9	木	縦割り日課 なかよし針小っ子タイム 歯科健診③⑤⑥
10	金	安全点検日
11	土	土曜チャレンジスクール (りとうういず針ヶ谷保育園運動会 AM)
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	読書集会 北浦和公園秋探し①
15	水	クラブ活動④⑤⑥ SSW
16	木	体育朝会
17	金	第2回学校運営協議会 10:00
18	土	土曜チャレンジスクール 金管バンド(針ヶ谷公民館まつり参加)AM
19	日	
20	月	読書集会 スマイル相談日 SC SSW
21	火	校外学習③
22	水	クラブ活動④⑤⑥
23	木	さいたま市子ども読書の日
24	金	縦割り日課 校内音楽会 さわ相
25	土	土曜授業日 音楽会 通常4時間授業 12:05 下校
26	日	
27	月	振替休業日
28	火	短縮3時間 11:20 下校 就学時健康診断
29	水	クラブ活動④⑤⑥
30	木	生活朝会 つぼみの日⑥
31	金	校外学習④ 学校給食費納付期限(口座振替日)

10月の生活目標【ろう下をしずかに歩こう】

放課後の校庭使用 冬季時間となり、10月から2月までは**16:45まで**となります。暗くなる前に帰宅するよう安全指導をいたします。ご家庭でもお声掛けください。

9月の安全点検 異常ありませんでした。

おひらせ

学校評価アンケートについて 今年度も2学期中に学校評価アンケートを実施します。参観・面談等のご来校の機会や、各種たより等紙面を参考に、学校全体の取組について評価していただくものです。実施の際はご回答よろしく願います。

給食費納付期限について 学校給食費第4期(8・9月分)の納付期限(口座振替日)は31日(金)です。

問合せ先:おいしい給食サポート課給食会計係 829-1591
就学時健康診断 来年度4月に入学する児童(現在の年長さん)の健康診断を28日(火)に行います。当日は、短縮3時間授業で**11時20分に下校**します。下校後15時までは学校に来ないようお願いいたします。

つぼみの日 「つぼみの日」とは、全市一斉に市立小学校6年生が、進学先の市立中学校の中学生と交流する日です。6年児童が中学校に進学するときの不安を和らげ、希望をもって充実した楽しい中学校生活を送ることができることを目指しています。本年度は30日(木)に大原中学校を訪問します。

気をつけて登校してください 校外学習等(振休含む)で、該当学年が不在の日があります。通学班で、気をつけて登校してください。・3日(金)6年生不在・6日(月)6年生不在・31日(金)4年生不在
駐車場・駐輪場利用不可 校外学習等からの帰校のため大型バスが入校するので、該当日の午後、駐車場や駐輪場、正門入ってすぐのスペースが利用できません。・2日(木)2年生バス・4日(土)6年生バス・21日(火)3年生バス・23日(木)幼稚園・31日(金)4年生バス

O8/28 SBT 学校講演⑥ PTA会長の高橋葉子様に SBT メンタルコーチとして、夢の実現の仕方、脳の使い方についてご講演いただきました。

O9/9 生命(いのち)の安全教育④⑤ PTAのご協力を得て、産婦人科医の高橋幸子様をお招きして、性についてご講演いただきました。

O9/19 菌ちゃん農法①④⑤⑥ PTAのご協力を得て、菌ちゃん先生の山田寿夫氏をお招きして、種や苗を植えました。

O9/22 白杖・アイマスク体験等④ 社会福祉協議会のご協力を得て、白杖・アイマスク体験、車いす体験、高齢者疑似体験をしました。生活を営むための工夫や努力について学びました。

O9/24 視覚障害、盲導犬講話④ PTAのご協力を得て、水出智津様、盲導犬ジェシー号をお招きして、視覚障害のある方や盲導犬との生活についてご講演いただきました。

O9/25 針小フェスティバル 全校児童参加型のレクを楽しみました。各縦割り班で運営している教室に行き、各種のゲームを楽しみました。

O針ヶ谷小学校ブログ 紙面上では伝えきれない児童の活動を、ブログでも公開しています。ぜひご覧ください。

